

Gezond en gezellig voor iedereen!

# ACTIEF DAMMEN! 50+



**Start cursus: maandag 8 oktober**

**Houd uw brein fit!**

Heeft u weleens gedamd? Of wilt u het leren? In deze damcursus wordt u meegenomen op een avontuur rijk aan strategieën en tactieken uit het prachtige damspel. Ook wordt er actief en gezellig gedamd.

**Vindt u het leuk om mee te doen? Of wilt u meer informatie?**

Meldt u zich vóór 1 oktober aan bij: Zainal Palmans (projectleider)

E: [zpalmans@gmail.com](mailto:zpalmans@gmail.com) of M: 06-15282620

**Duur:** 6 maandagen

**Tijd:** 10:00 – 11:15 uur

**Locatie:** NNCZ Wolfsbos, Valkenlaan 5 (Hoogeveen)

**Eigen bijdrage (eenmalig):** 25 euro (incl. 1 koffie/thee per les)



Healthy Ageing Network

Northern Netherlands  
Region of Knowledge and Development



**Rabobank**